

## Niveles altos de triglicéridos duplican el riesgo de ictus

Otros tipos de colesterol distintos al colesterol LDL también podrían estar vinculados de forma destacable con el riesgo de padecer ictus aterosclerótico.

Las personas con niveles altos de triglicéridos y colesterol tienen un riesgo de más del doble de sufrir un ictus ocasionado por el bloqueo de las arterias principales que conducen al cerebro, según un estudio de la Universidad de California en Los Ángeles (Estados Unidos) que se publica en la revista *Neurology*.

Según explica Bruce Ovbiagele, del Centro Médico de la Universidad de California en Los Ángeles, "el colesterol LDL ha sido el principal objetivo para reducir el riesgo de ictus, pero estos resultados muestran que también están relacionados otros tipos de colesterol". Los investigadores analizaron los registros de 1.409 personas admitidas en un hospital universitario con ictus o mini-ictus durante cuatro años. De ellos, 247 personas padecieron un ictus aterosclerótico en una arteria principal.

Las personas con los niveles más altos de triglicéridos eran 2,7 veces más propensas a tener este tipo de ictus que aquellas con los niveles más bajos. Aquellas personas con los niveles más altos de colesterol distinto a las lipoproteínas de alta densidad, eran 2,4 veces más propensas a tener un ictus en una arteria principal.

Según indica Ovbiagele, "dado que este tipo de colesterol se incluye en la prueba que se suele prescribir, y que los triglicéridos ya aparecen, no sería difícil comenzar a prestar una mayor atención a estos factores en las personas bajo riesgo de ictus de arteria principal".

Los resultados del estudio mostraron que las personas con niveles altos de colesterol LDL no tenían un mayor riesgo de este tipo de ictus. El investigador señala que sigue siendo importante controlar los niveles de este tipo de colesterol para reducir la enfermedad cardíaca y otros tipos de ictus.