

Nivells alts de triglicèrids dupliquen el risc d'ictus

Altres tipus de colesterol diferents al colesterol LDL també podrien estar vinculats de forma destacable amb el risc de patir ictus ateroscleròtic.

Les persones amb nivells alts de triglicèrids i colesterol tenen un risc de més del doble de patir un ictus ocasionat pel bloqueig de les artèries principals que condueixen al cervell, segons un estudi de la Universitat de Califòrnia a Los Angeles (Als Estats Units) que es publica a la revista Neurology.

Segons explica Bruce Ovbiagele, del Centre Mèdic de la Universitat de Califòrnia a Los Angeles, "el colesterol LDL ha estat el principal objectiu per reduir el risc d'ictus, però aquests resultats mostren que també estan relacionats altres tipus de colesterol".

Els investigadors van analitzar els registres de 1.409 persones admeses en un hospital universitari amb ictus o mini-ictus durant quatre anys. D'ells, 247 persones van patir un ictus ateroscleròtic en una artèria principal.

Les persones amb els nivells més alts de triglicèrids eren 2,7 vegades més propenses a tenir aquest tipus d'ictus que aquelles amb els nivells més baixos. Aquelles persones amb els nivells més alts de colesterol diferent a les lipoproteïnes d'alta densitat, eren 2,4 vegades més propenses a tenir un ictus en una artèria principal.

Segons indica Ovbiagele, "ja que aquest tipus de colesterol s'inclou en la prova que se sol prescriure, i que els triglicèrids ja apareixen, no seria difícil començar a prestar una major atenció a aquests factors en les persones sota risc d'ictus d'artèria principal".

Els resultats de l'estudi van mostrar que les persones amb nivells alts de colesterol LDL no tenien un major risc d'aquest tipus d'ictus. L'investigador assenyala que continua sent important controlar els nivells d'aquest tipus de colesterol per reduir la malaltia cardíaca i altres tipus d'ictus.